

Activité physique : Elle est possible et souhaitable en fonction de vos possibilités.

Alimentation : Aucun aliment n'est formellement contre-indiqué. Si vous avez des difficultés à manger, privilégiez les collations ou le grignotage.

Tabac : Il peut favoriser la survenue des aphtes.

Alcool : La consommation n'est pas interdite pendant l'intercure à condition qu'elle soit avec modération. Évitez pendant la cure.

Exposition solaire : Il faut se protéger surtout en cas d'ensoleillement important: par le port de chapeaux et de vêtements « couvrants » ou utilisation de crèmes protectrices d'indice solaire 50 +

Conduite automobile : L'acuité visuelle et la concentration peuvent être altérées par la chimiothérapie et les médicaments qui l'accompagnent. Évitez de conduire pendant la cure.

Fièvre : **Prenez votre température devant toute sensation de fièvre ou de froid inexpliquée. En cas de fièvre ou de frissons : faites une prise de sang comme cela vous a été prescrit et informez-en un médecin le jour même.**

Chambre implantable : Surveillez régulièrement la peau en regard de la chambre et informez l'équipe médicale en cas de plaie, de gonflement ou de douleur.

Vaccinations : la plupart des vaccinations et rappels sont autorisés, voire recommandés pendant votre chimiothérapie (notamment la grippe). Les vaccins dits « vivants » sont contre-indiqués (type fièvre jaune,...)

Grossesse : Une contraception efficace doit impérativement être utilisée pendant toute la durée de votre chimiothérapie. Prévenez rapidement votre médecin en cas de survenue d'une grossesse

Sexualité : La fatigue, l'anxiété et la perturbation de l'équilibre hormonal entraînent une baisse importante de l'intérêt et du désir sexuel. Des symptômes comme la sécheresse vaginale, la douleur pendant le rapport sexuel ou des troubles de l'érection, peuvent survenir. N'hésitez pas à en parler à l'équipe médicale.

Interactions médicamenteuses : Informez votre médecin traitant de votre protocole de chimiothérapie (montrez lui cette fiche). Informez l'équipe médicale de tout nouveau traitement mis en place par votre médecin traitant. Ne prenez pas, sans avis médical préalable, de médicaments disponibles librement et sans ordonnance.

Certaines plantes et huiles essentielles peuvent aussi interagir avec votre traitement.

- Ce sont des biothérapies ou thérapies ciblées de la classe des **anti-EGFR**.
- Ils peuvent s'administrer seuls ou associés à une chimiothérapie.
- La perfusion se déroule sur 30 min à 1h30 selon le médicament et la dose tous les 14.



**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets,
il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

Fréquence	Description	Prévention	Traitement
+	Toxicité cutanée : rash acnéiforme Sècheresse de la peau Eruption type acné du visage, du tronc et du dos	Bonne hydratation cutanée avec crème émolliente Utiliser un savon doux Protection solaire (crème indice 50 +) Antibiotique type doxycycline à débiter dès le début du traitement et à poursuivre pendant toute la durée du traitement	Crème spécifique selon le type de boutons Antibiotiques locaux Dermocorticoïdes Arrêt du traitement si toxicité sévère
	Toxicité sur les mains et les pieds : Pseudo-panaris : rougeurs autour des ongles Fissures des extrémités	Eviter les traumatismes, la macération : mettre des gants pour le bricolage, la vaisselle,...	Crèmes spécifiques
	Toxicité oculaire : Pousse des cils Conjonctivite	Larmes artificielles	Couper les cils Collyre antiseptique Collyres lubrifiants
	Allergie	Administration d'anti-allergique avant cetuximab	Arrêt perfusion. Reprise du traitement plus lentement si réaction peu sévère